

脳トレ早口言葉リスト

番号	フレーズ(読みがな)	期待できる効果
1	おっとと取つといてって言ったのに、なんで取つといってくれなかつたの？	唇の周りを柔軟にします
2	肩たたき機、高かつた、肩たたき機。	力行・タ行で脳と喉を刺激！
3	派出所の所長さんの、処置の仕方が気に入らない。	サ行で滑舌スッキリ
4	バナナの謎はまだ謎なのだぞ。	ナ行・ザ行の複雑な動きで脳トレ
5	この子にココア、ここ、ココア、これココア。	飲み込む力を鍛える「力行」
6	右目右耳、右耳右目、右目右耳、右耳右目。	集中力を高める判断力トレ
7	抜きにくい釘、引き抜きにくい釘、釘抜きで抜く釘。	舌の奥をしっかりと動かす
8	鹿もカモシカも鹿の仲間、しかしカモシカは鹿ではない。	テンポ良く話すリズムの練習
9	どじょうによきによき、三によきによき、合わせてによきによき、六によきによき。	頬の筋肉を大きく使います
10	骨粗鬆症訴訟、勝訴！(こつそしょうしょう そしょう、しょうそ)	【最難関】脳がフル回転！